



**HATAY'IN MESHUR
YAŞ CEVİZ REÇELİNİN
FAYDALARI**
Faydaları sayımda bimeyen ceviz
reçelinin öne çıkan faydalarından
bazılarını ise şöyle: "Hücreleri yeniliyor,
beyin hücrelerini geliştiriyor,
maksimum enerji sağlıyor, kolesterolü
düşürüp, kabızlığı gideriyor, guatra,
astım ve bronşite iyi geliyor.

Sole Yöresel Kahvaltı

Ezine peyniri, taze kaşar, iki çeşit yöresel peynir, (mevsime göre: örgü, sürk, çeçil, lavaş) salam, jambon, tuzlu yoğurt, zahter-zeytinyağı, iki çeşit ev yapımı reçel (mevsimine göre incir, ceviz, turunc), tahin pekmez, hatay kırk zeytin salatası, bal tereyağı, domates, salatalık, acuka, sahanda sucuklu yumurta, biberli ekmek, pişi, iki kişilik sınırsız çay ile

(İki kişilik)